



A-Team
Travel
愛達旅遊



愛達文化交流中心
A-Team cultural exchange center

德信中學

Malaysia Ecotour and Volunteer Trip

西馬環境旅遊義工之旅

2/2-7/2/2026

專業遊學機構



A-Team
Travel
愛達旅遊

航班資料備忘錄

出發資料

日期：2026年2月2日（星期一）

集合地點：香港國際機場T1客運大樓A區

集合時間：05:30（敬請準時）

航班時間：08:30

到達時間：12:35（到達吉隆坡機場）

航空公司：國泰航空

航班編號：CX 723



航班資料備忘錄

抵港資料

日期：2026年2月7日（星期六）

解散地點：香港國際機場接機大堂

解散時間：約23:00

航班時間：17:50

到達時間：22:00（抵達香港）

航空公司：國泰航空

航班編號：CX 724



2 手提行李



1 隨身小包



3 寄倉托運行李

行李須知

寄艙行李:根據航空公司規定,每位乘客只可攜帶重量不超過 23kg (約50磅) 的寄艙行李。

手提行李:可攜帶1件不超過7公斤(約15磅)的手提行李
(體積不超過23cm x 36cm x 56cm)。

特別資訊:貴重物品,如証件、現金、手錶、相機、手機、平板電腦、手提電腦等,切勿放在寄艙行李內,應該隨身攜帶及小心保管。

***充電寶、鋰電池請不要擺在行李箱。**



爲了我和我們的安全，需要了解的常識！

充電寶及電子煙機內攜帶程序



充電寶攜帶標準

1 充電寶機內攜帶標準

機上託運的行李X

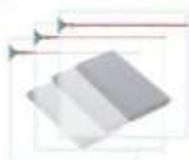
充電容量	數量	攜帶條件			存放地點
		航空公司認可	粘貼	防損措施	
100Wh以下	1個-3個	X	X	○	隨身攜帶或座位前口袋 (禁止在機艙內放置)
	4個-	○	○	○	
超過100Wh ~160Wh以下	1個-2個	○	○	○	不準帶進
	3個-				
超過160Wh	數量無限				不準帶進

[參考] 普通充電寶大部分為 100Wh 以下產品 (20000mAh & 3.7V 產品基準容量約為 74Wh)

* 電子煙可以隨身攜帶，但禁止攜帶行李 (托運行李) 攜帶

2 充電寶防短路措施方法

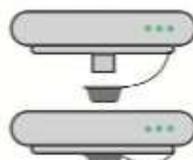
採取以下3種方法之一的措施。



① 用塑料袋、保護膜包裝 (1個分開包裝)



② 在端子上粘貼膠帶



③ 安裝端子保護蓋

3 充電寶帶入機內程序

5個以下的100Wh以下電池經航空公司批准及貼紙除外

航空公司認可

安檢

登機



在售票櫃檯批准及採取防止短路措施後貼上貼紙



未粘貼批准貼紙時不得攜帶



隨身攜帶或保管在座位前口袋 (禁止保管在機艙內)

4 乘客的充電寶及電子煙機內管理及應對守則

- ① 保管方法 隨身攜帶或保管在座位前側的口袋裏 (禁止保管在機艙內)
- ② 使用方法 離開機內使用外，保管時請保持防短路狀態。
- ③ 注意事項 外部衝擊，注意不要加壓 (禁止給充電寶充電)
- ④ 對應守則 遇熱或影響時，請立即通知乘務員。





手提行李須知

1. 液體、凝膠及噴霧類物品均需盛載於容器中，每個容量不超過100毫升
2. 儲存在容量不超過1公升的密實袋內
3. 只可攜帶一個密實袋





應帶物資

隨身背包

(重量不可超過**7公斤**):

1. 錢包：建議**不多於馬幣500**、少量港幣
2. 護照、身份證及副本、簽證（如有）
3. 個人旅行保險(如有)文件副本
4. 手提電話(請自備可於**馬來西亞**使用的電話卡)
5. 雨衣 / 雨傘 (連膠袋)
6. 衛生三寶 (口罩、手巾、紙巾)
7. 輕便水樽(不裝水)
8. 文具袋 (原子筆、顏色筆，**切勿**帶剪刀)
9. 所有鋰電池 (相機/手機行動電源/充電寶)
(自由攜帶) (**必須**跟身)

10. 酒精搓手液 (**100ML以下**)
11. 少量應急藥/平安藥 (全部註明藥名)
12. 少量醫生處方長期服用藥物 (如敏感藥、哮喘藥等)
13. 透明密實袋(所有手提行李內的液體、凝膠及噴霧類物品均需盛載於容器中，每個容量不超過**100毫升**，並儲存在一個容量不超過**1公升**的密實袋內)
14. 個人生理用品
15. 長袖薄外套 (旅遊巴及有冷氣地方使用)



寄倉行李箱內

(重量不可超過**23**公斤):

A. 衣物

1. 便服
2. 學校運動服
3. 長褲 (鬆身長褲/鬆身牛仔褲/學校運動褲)
4. 內衣褲
5. 襪
6. 睡衣
7. 拖鞋/涼鞋 (如需要)
8. 手帕、面巾、大毛巾
9. 長袖外套



應帶物資

B. 個人護理用品

1. 洗髮水、護髮素、沐浴露 (足夠使用的份量)
2. 牙膏、牙刷、漱口杯
3. 潤唇膏、潤膚乳
4. 梳、橡皮圈 (如需要)
5. 指甲鉗 (不能放在手提行李內)
6. 防曬用品 (如需要)
7. 適量乾、濕紙巾
8. 適量個人生理用品
9. 酒精搓手液 (如需要)
10. 防蚊用品 (如需要)
11. 足夠應急藥/平安藥(以藥丸較為方便)
退燒止痛藥、傷風感冒藥、止咳藥、止鼻水抗敏感藥、
止疴、止肚痛藥、止暈止嘔藥或暈浪丸、退熱貼、消
毒膠布
12. 足夠醫生處方長期服用藥物 (如敏感藥、哮喘藥
等)清潤沖劑 (如需要)



A-Team
Travel
愛達旅遊

出發

團隊紀律及提醒

- ★ 印備兩份護照、身份證、個人旅行保險文件(如有)之副本(一份家長自行保存、一份放學生隨身背包內)
- ★ 家長請預先在港兌換外幣(屆時不會安排時間作貨幣兌換，**學生需自行保管財物。**)
- ★ 準時到達集合地點，到達後先向帶隊老師報到，細心聆聽帶隊老師的指示。
- ★ 出發當天，注意自己的身體狀況，如出現流行傳染病病徵，應立刻通知帶隊老師。
- ★ 請**緊隨帶隊老師**，未得老師批准，不得自行離隊或自行選擇出入境通道。跟隨當地海關人員指示，排隊等候辦理手續。





旅遊須知

天氣：馬來西亞2月份平均溫度是 $22^{\circ}\text{C} \sim 25^{\circ}\text{C}$ ，請於出發前閱氣象局取得當地天氣預告。

馬來西亞屬熱帶氣候，天氣炎熱，經常下大雨
隨身帶備**晴雨用具**等。

語言：廣東話/普通話/英語為主。

電壓：220伏特「三腳方插」，跟香港一樣。

時差：無時差





貨幣

請於香港各大找換店兌換馬幣。

匯率：約 100 港元：53 零吉馬幣

根據法律，不可攜帶超過1000零吉馬幣現金入境



旅遊證件

香港永久居民	香港居民（來港未滿7年）
香港永久居民身份證	香港居民身份證
香港特區護照（於回程日起計算六個月有效期的護照） 7/8/2026 後到期 	簽證身份書（黃色簿仔）/中國護照 （於回程日起計算六個月有效期的護照） 7/8/2026 後到期 
/	馬來西亞電子簽證（持有簽證身份書的同學） 中國護照持有者 不需要 簽證



旅遊須知

自2023年12月1日起，馬來西亞對中國公民等實施停留不超過30天可免簽入境的便利措施。

馬政府主管部門近日公佈了最新入境須知，要求外國公民入境馬來西亞前3天內在網上填報MDAC（**馬來西亞電子入境卡**）

<https://imigresen-online.imi.gov.my/mdac/main>





入住酒店

名稱： Mega View Hotel

(2/2、3/2、4/2 共3晚)

地址： 567, Jalan Besar, 25000 Kuantan, Pahang, 馬來西
亞

電話： [+60 9-517 1888](tel:+6095171888)



A-Team
Travel
愛達旅遊



入住酒店

名稱：**Xcape Resort (5/2 共1晚)**

地址：**Lot 813, Kuala Tahan, Pahang, 馬來西亞**

電話：[+60 9-266 1111](tel:+6092661111)





入住酒店

名稱： Days Hotel & Suites by Wyndham Fraser Business Park (6/2 共1晚)

地址： Kompleks Metro, Fraser Business Park, 1, Jalan Metro Pudu 2, Pudu, 55200 Kuala Lumpur, 馬來西亞

電話： +60 3-9232 7888



A-Team
Travel
愛達旅遊

行程安排

第一天 (2/2) : 香港國際機場集合 → 吉隆坡國際機場 → 乘旅遊巴前往關丹 (車程約4.5小時)



行程安排

第二天(3/2)：紅樹林遊船之旅（全程約3.5小時）

了解紅樹林的概念、特征、種類、動植物以其生態和經濟重要性。是由一群水生至半水生或濕生的木本植物組成的沼澤生態系統
→ 參觀蠟染製作工廠 → 乘船觀賞螢火蟲 → 種植紅樹苗
體驗（請自備拖鞋、更換衣物、小毛巾）



行程安排

**第三天(4/2) : 清理海邊雜物 → 河龜保育中心 - 參與
及認識河龜及保育項目 (認識河龜、接觸和維護期住所
、清理龜池等工作) → 接觸當地社區, 參觀龜孵化場
及了解其孵化進程 → 放生河龜**

*** 同學們會獲得河龜保育中心頒發的領養證書 ***



行程安排

第四天(5/2)：乘車前往 *Taman Negara* 國家公園（車程約4小時）：叢林探險、森林徒步、探訪原住民部落→晚餐後夜探森林（請自備防蚊液）



行程安排

第五天(6/2) : **野生動物保護區：大象保育中心** (車程約2小時) → 返回吉隆坡市區 (車程約3小時) → 外觀吉隆坡雙子塔 → 吉隆坡柏威年廣場



行程安排

第六天 (7/2) : **黑風洞** → 吉隆坡國際機場 → 香港國際機場解散





膳食安排

	餐早	餐午	餐晚
天一第	/	航班上	當地餐廳
天二第	內店酒	當地餐廳	當地餐廳
天三第	內店酒	當地餐廳	當地餐廳
第四天	內店酒	酒店	酒店
第五天	內店酒	當地餐廳	娘惹餐
第六天	內店酒	當地餐廳	/



緊急事故

活動期間如出現健康問題，**必須立即通知老師或領隊**，以便作出適當的安排。

如發現自己或身邊的同學於活動期間出現**發燒**或其他呼吸道感染症狀或嚴重受傷，**必須立即通知老師或領隊**，以便適時採取跟進措施。



行程期間



學生於旅途中不適或遇緊急情況之安排：

- 領隊及老師**不會**提供任何藥物給學生，學生亦不可將任何藥物給其他同學服用，**學生須自備「應急藥」**並隨身攜帶。醫生長期處方藥品，份量應帶足，並由醫生發出英文處方以便國外醫生參考。
- 由隨隊的領隊及老師初步處理及評估。
- 如患上輕病者，會通知家長，由隨隊老師及領隊照顧或到附近醫院門診就醫(如有需要)，再返回住宿地點休息。



行程期間



學生於旅途中不適或遇緊急情況之安排：

- 學校會透過老師與家長**保持緊密聯絡**。
- **按情況需要**聯絡在港家長及當地醫院派救護車將傷者送院。
- 按情況如需要留院或動手術，會聯絡在港家長及**了解意願**，並會協助**聯絡保險公司**安排。

Thank You

<http://ateamtravel.hk>

專業遊學機構



A-Team
Travel
愛達旅遊